**Facebook**

Las comunidades de fe siempre han sido lugares de esperanza, sanación y conexión.  
Este #988Day, nos unimos para recordarle a nuestra congregación que está bien no estar bien y es valiente pedir ayuda.

Unámonos a líderes religiosos de todo el país para romper el silencio sobre la salud mental.  
 🕊️ Hable del tema.  
 🙏 Ore por quienes sufren.  
 📞 Comparta la Línea 988 de Prevención del Suicidio y Crisis.

La ayuda está aquí las 24 horas al día, los 7 días a la semana. Ayuda compasiva.

En cualquier momento. En cualquier lugar.

**Instagram**

¿Se siente abrumado? No está solo.

Este #988Day, líderes religiosos de todo el país se unen para decir lo siguiente:  
 🕊️ Nuestras congregaciones son espacios seguros.  
 🕯️ Hablar sobre salud mental es una señal de fortaleza.  
 💬 La ayuda siempre está disponible; solo llame o envíe un mensaje de texto al 988.

Deslice, comparta con su comunidad y unámonos en apoyo, oración y acción.

**X**

Este #988Day, nos unimos a comunidades de fe de todo el país para decir:  
No está solo.  
No está roto.  
Siempre hay ayuda disponible para usted.

📞 Envíe un mensaje de texto o llama al 988 para recibir ayuda, las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

**LinkedIn**

Este #988Day, las comunidades de fe en todo el país se unen para compartir un mensaje poderoso: No está solo.

Desde hace mucho tiempo, los lugares de culto han sido pilares de esperanza, sanación y conexión humana. Ahora, más que nunca, los líderes religiosos están abriendo sus puertas para hablar con confianza sobre la salud mental.

📞 La ayuda está disponible las 24 horas al día, los 7 días a la semana, a través de la Línea 988 de Prevención del Suicidio y Crisis.

Únase a nosotros para difundir la compasión. Comparta este mensaje y explorar los recursos gratuitos en[988DayToolkit.org](http://988daytoolkit.org).